



## INSTALACIONES

- 1 C.D.M. EL SEGALAR**  
 Pabellón (637 937 720)  
 Pistas Polideportivas  
 Rocódromo  
 Bulder  
 Sala Tatami  
 Piscina Municipal (677 489 882)
- 2 C.D.M. LOS OLMOS**  
 Polideportivo (677 489 880)  
 Pista de Atletismo  
 Pistas Polideportivas  
 Pistas de Tenis  
 Sala de Actividades  
 Campo de Fútbol (671 576 171)  
 Espacios Deportivos Diversos  
 Parque Deportivo
- 3 ZONA DEPORTIVA COLEGIO KATIA ACÍN**
- 4 ZONA DEPORTIVA I.E.S. SIERRA DE SAN QUÍLEZ**
- 5 RECINTO FERIAL**
- 6 CAMPO DE TIRO - CAMPO DE VUELO**
- 7 OF. CONCEJALÍA DE DEPORTES**
- 8 PISTAS URBANAS (C/. Benito Coll)**

## INFORMACIÓN GENERAL

**CLUB CICLISTA BINÉFAR 2010**  
 Disciplina Deportiva: CICLISMO  
 Tel. 626 210 139  
 clubciclistabinefar@gmail.com

**ACR BINÉFAR 77**  
 Disciplina Deportiva: TENIS DE MESA Y BILLAR  
 Tel. 974 430 248  
 acrbinefar77@gmail.com

**CLUB BADMINTON BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: BADMINTON  
 Tel. 639 312 332  
 clubbadbinefar@hotmail.com

**CLUB TENIS PADEL BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: TENIS Y PADEL  
 Tel. 665 795 238  
 tenisbinefar@gmail.com

**CLUB ATLETISMO BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: ATLETISMO  
 Tel. 676 316 063  
 atletismobnf@gmail.com

**CD PESCADORES BINÉFAR LA LITERA**  
 Disciplina Deportiva: PESCA  
 Tel. 665 979 414  
 pescadoresbinefar@gmail.com

**CLUB DEPORTIVO BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: FUTBOL  
 Tel. 610 428 640  
 cdbinefar@gmail.com

**CLUB JUDO BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: JUDO  
 Tel. 620 803 063  
 clubjudobinefar@gmail.com

**ESCUELA KICKBOXING BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: KICKBOXING  
 Tel. 677 834 635  
 alcobacalleja@hotmail.es

**CLUB FUTSAL BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: FUTBOL SALA  
 Tel. 661 494 358  
 futsalbinefar@gmail.com

**CLUB LITERA MONTAÑA**  
 Disciplina Deportiva: MONTAÑA-ESCALADA  
 clublitera@hotmail.com

**CLUB FUTBOL BASE BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: FUTBOL  
 Tel. 627 497 774  
 club@futbolbasebinefar.es

**CLUB DE GOLF BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: GOLF  
 Tel. 629 321 217

**CLUB AJEDREZ BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: AJEDREZ  
 Tel. 646 383 333  
 clubajedrezbinefar@gmail.com

**SOCIEDAD DE TIRO BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: TIRO  
 Tel. 609 704 467  
 tirobinefar@gmail.com

**AGRUPACION VETERANOS CD BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: FUTBOL  
 Tel. 619 459 717  
 jlfondevila@telefonica.net

**CLUB RITMICA BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: RITMICA  
 Tel. 650 718 610  
 ritmicabinefar@hotmail.com

**CLUB BALONCESTO BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: BALONCESTO  
 Tel. 622 364 790  
 baloncestobinefar@hotmail.com

**AD VOLEIBOL BINÉFAR**  
 Disciplina Deportiva: VOLEIBOL  
 Tel. 670 642 304  
 lloreteb@hotmail.com

**MOTOCUB BINÉFAR 2.0**  
 Disciplina Deportiva: MOTOCICLISMO  
 Tel. 650 944 564  
 motoclubbinefar2.0@gmail.com

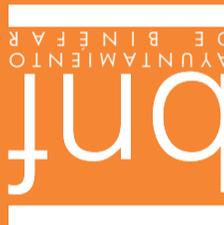
**COLABORA**

GOBIERNO DE ARAGON  
 DEPARTAMENT DE HUESCA

**ORGANIZA**

AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR

**OFICINA DEPORTES**  
 Plaza España, 1 - 2ª planta  
 Tel. 974 428 100 (Ext. Deportes)  
 inscripcionesdeportivas@binefar.es



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Municipales Binéfar



2024/25

## ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y JOVENES

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
PSICOMOTRICIDAD G1	NACIDOS EN 2018-2020	L / X	de 17:10 a 18.00 H	COL. KATIA ACIN	20	13,38€/MES	1 de octubre	31 de mayo
PSICOMOTRICIDAD G2	NACIDOS EN 2018-2020	M / J	de 17:10 a 18.00 H	COL. KATIA ACIN	20	13,38€/MES	1 de octubre	31 de mayo
BAILES MODERNOS Y COREOGRAFÍAS	NACIDOS DEL 2018 al 2013	M/ J	de 18:10 a 19.00 H	COL. KATIA ACIN	20	13,38€/MES	1 de octubre	31 de mayo

### CONTENIDOS ACTIVIDADES NIÑOS

PSICOMOTRICIDAD: ACTIVIDAD PSICOMOTRIZ (Control y conciencia corporal, habilidades motrices básicas y específicas, juegos y expresión corporal).

BAILES MODERNOS Y COREOGRAFÍAS: Actividad coreografiada que combina diferentes bailes modernos adaptados a los niños

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACION	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
AERO-ZUMBA G1	de 16 a 60 años	L/X	18.10-19.00 h	COL. KATIA ACIN	15	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
AERO-ZUMBA G2	de 16 a 60 años	L/X	19.10-20.00 h	COL. KATIA ACIN	15	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
BAILES MODERNOS	de 16 a 60 años	L/X	20.10-21.00 h	COL. KATIA ACIN	15	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
PILATES ESPALDA SANA G1	de 16 a 60 años	L/X	17.10-18.00 h	COL KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
PILATES ESPALDA SANA G2	de 16 a 60 años	L/X	18.10-19.00 h	COL. KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
PILATES ESPALDA SANA G3	de 16 a 60 años	L/X	19.10-20.00 h	COL. KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
PILATES ESPALDA SANA G4	de 16 a 60 años	L/X	20.10-21.00 h	COL. KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
PILATES ESPALDA SANA G5	de 16 a 60 años	X/V	08.10-09.00 h	CDM SEGALAR - Sala tatami	20	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
PILATES ESPLADA SANA G6	de 16 a 60 años	M/J	19.10-20.00 h	COL KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
PILATES ESPLADA SANA G7	de 16 a 60 años	M/J	20.10.21.00 h	COL KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
SPINBICI G1	de 16 a 60 años	L/X	19.10-20.00 h	CDM LOS OLMOS Polideportivo	20	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
SPINBICI G2	de 16 a 60 años	L/X	20.10-21.00 h	CDM LOS OLMOS Polideportivo	20	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
SPINBICI G3	de 16 a 60 años	M/J	19.10-20.00 h	CDM LOS OLMOS Polideportivo	20	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
SPINBICI G4	de 16 a 60 años	M/J	20.10-21.00 h	CDM LOS OLMOS Polideportivo	20	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL G1	de 16 a 60 años	M/V	09.20-10.10 h	CDM LOS OLMOS Gim Campo fútbol	15	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL G2	de 16 a 60 años	L X V*	20.10-21.00 h Viernes 19.40-20.30 h	CDM LOS OLMOS Gim Campo fútbol	15	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL G3	de 16 a 60 años	L/X V*	21.10-22.00 h Viernes 19.40-20.30 h	CDM LOS OLMOS Gim Campo fútbol	15	20,58€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL G4	de 16 a 60 años	M/J V*	20.10-21.00 h Viernes 19.40-20.30 h	CDM LOS OLMOS Gim Campo fútbol	15	20,58€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
GAP Y TONIFICACIÓN	de 16 a 60 años	M/J	19.10-20.00 h	CDM LOS OLMOS Gim Campo fútbol	15	20,58€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD CORPORAL	de 50 a 70 años	M/J	17.10-18.00 h	COL KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD CORPORAL	de 50 a 70 años	M/J	18.10-19.00 h	COL KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
HIPOPRESIVOS	de 16 a 60 años	M/J	16.10-17.00 h	COL KATIA ACIN	12	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
BOXEO	de 16 a 60 años	M	19.00-20.30 h	COL KATIA ACIN	15	15,44€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo

### CONTENIDO ACTIVIDADES:

AERO-ZUMBA: Actividades deportivas dirigidas con soporte musical (aerobic, zumba).

BAILES MODERNOS: Actividad coreografiada que combina diferentes estilos de baile, (no es necesario pareja acompañante).

PILATES Y ESPALDA SANA: Entrenamiento físico que combina movimientos dinámicos, fuerza muscular, control postural, respiración y relajación.

SPINBICI: Actividad cardiovascular sobre una bicicleta estática en la cual varía la frecuencia e intensidad de pedaleo, todo ello con soporte musical.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: Actividad física basada en ejercicios cortos e intensos que mejoran la flexibilidad, movilidad equilibrio y fuerza.

GAP Y TONIFICACIÓN: GAP Actividad física dirigida a los grupos gluteos, abdominales y piernas combinado con tonificación corporal general.

ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD CORPORAL: Ejercicios y actividades para la mejora de la flexibilidad muscular-articular y el tono muscular.

HIPOPRESIVOS: Entrenamiento específico de la zona abdominal y suelo pélvico a través de la respiración.

### NOTAS:

COMBINACIÓN DE ACTIVIDADES: Los usuarios inscritos en 2 actividades tendrán una bonificación del 20% en el importe de la suma de éstas.

REPETICION DE SESIONES: No está permitida la asistencia a una actividad y/o grupo en la que no se está inscrito.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: Los usuarios de entrenamiento funcional disponen de la sesión del viernes de 19.40 a 20.30 h.

## ACTIVIDADES PARA MAYORES

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	INICIO
ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS PARA MAYORES GRUPO 1	A partir de 61 años	M/J V	DE 10.30 a 11.20 h VIERNES DE 9.20-10.30 h	CDM EL SEGALAR	20	13,38€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS PARA MAYORES GRUPO 2	A partir de 61 años	L/X/V	DE 16.10 A 17.00 H	CDM EL SEGALAR	20	13,38€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
BAILES PARA MAYORES	A partir de 61 años	M/J	DE 16.10 A 17.00 H	COL KATIA ACIN	20	13,38€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD CORPORAL	de 50 a 70 años	M J	17.10-18.00 h	COL KATIA ACIN	12	13,38€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo
ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD CORPORAL	de 50 a 70 años	M J	18.10-19.00 h	COL KATIA ACIN	12	13,38€/MES	1 de Octubre	31 de Mayo

Ejercicios y actividades físicas dirigidas al trabajo cardiovascular, de tonificación muscular y de flexibilidad.

Juegos, habilidades motrices y deportes adaptados.

Capacidades cognitivas; atención, memoria, concentración...

Expresión y conciencia corporal.

BAILES PARA MAYORES: baile prioritariamente en línea adaptado para mayores.

## INFORMACIÓN GENERAL

### PLAZAS

En cada grupo de actividad existe un número limitado de plazas. La reserva de plazas NO será por orden de inscripción. En caso de existir en una actividad más demanda que plazas ofertadas, se ordenarán las personas inscritas -dentro de los plazos establecidos- alfabéticamente tomando el primer apellido, y se sorteará una LETRA a partir de la cual se asignarán las plazas. No obstante, lo anterior, tendrán preferencia en la asignación de las plazas de las actividades deportivas municipales, las personas empadronadas en Binéfar.

Las personas inscritas que no tengan plaza formarán parte de la lista de espera tal y como hayan quedado en el sorteo, teniendo igualmente preferencia las personas empadronadas en Binéfar.

Se podrán elegir dos actividades por usuario, indicando según la prioridad opción 1 y opción 2 (una hoja por actividad). Sólo se tendrá en cuenta en la asignación de plazas (sorteo) la primera opción. En caso de no obtener plaza en primera opción se considerará como prioritaria la opción 2. En caso de no existir plazas disponibles, un usuario solo podrá optar a darse de alta en una sola actividad.

En caso de realizar sorteo, los excluidos en las diferentes actividades SERÁN AVISADOS POR TELÉFONO antes del inicio de las mismas.

Asimismo, la Concejalía de Deportes podrá suprimir aquellas actividades que no alcancen un porcentaje de inscritos del 65% de las plazas ofertadas.

**La Concejalía de deportes podrá modificar o suprimir cualquier actividad programada.**

### PAGO Y PRECIO

Se realizará a mes vencido mediante domiciliación bancaria presentando la HOJA SEPA debidamente cumplimentada. A partir del 1 de enero los precios de las actividades podrán ser modificados según aprobación de tasas para el nuevo ejercicio 2025.

### BAJAS

Las bajas se tramitarán en el REGISTRO GENERAL DE ENTRADA del Ayuntamiento reflejando desde cuando se quiere cursar baja o enviando instancia de baja (pdf) al mail inscripcionesdeportivas@binefar.es. Las bajas presentadas y solicitadas en la primera quincena de mes en curso supondrán el cobro de medio mes y las presentadas en la segunda quincena supondrán el cobro de todo el mes.

### INSCRIPCIONES

Desde el día **16 de SEPTIEMBRE HASTA EL 23 de SEPTIEMBRE** podrán realizarse en las Oficinas de la Concejalía de Deportes, en horario de 8.30 a 13.30 horas. (Ayuntamiento de Binéfar, Plaza España 1, segunda planta). También se podrá descargar la hoja de inscripción ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 24/25 y la HOJA SEPA (datos bancarios) en la web municipal (www.binefar.es) y tramitar la inscripción por correo electrónico enviando dichas hojas escaneadas y firmadas con todos los datos a inscripcionesdeportivas@binefar.es dentro de los plazos establecidos.

Si existen plazas libres en una actividad, la inscripción se podrá realizar fuera del citado plazo. **No se tramitan altas ni bajas por teléfono.**