

CAMPUS DEPORTIVO

CONTENIDOS: creatividad, expresión, ritmo, baile, juegos tradicionales, populares, alternativos, bádminton, balonmano, béisbol, patinaje, fútbol sala, rugby, actividades recreativas, waterpolo, salvamento, orientación, etc.

HORARIOS:

- De lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h.
- Todos los días se posibilita la llegada de los niños a las 8:45 h.

LUGARES DE PRÁCTICA: Las actividades serán realizadas en el CDM Los Olmos y CDM El Segalar.

PERIODO DE INSCRIPCIÓN: Desde el 3 de junio para ambos turnos, finalizando el plazo para el primero el 19 de junio y para el segundo el 10 de julio.

PUBLICACIÓN LISTA DE ADMITIDOS: Se publicará lista de admitidos en el Ayuntamiento, Piscinas Municipales y en web municipal el día 21 de junio para el primer turno y 12 de julio para el segundo turno.

EDADES: Niños/as y jóvenes nacidos entre los años 2005 y 2014.

PRECIO: 70€ (Los usuarios de familias numerosas, pensionistas o con discapacidad psíquica, física o sensorial igual o superior al 33% tendrán una reducción del 25% sobre la tarifa; la tarifa será de 52,50€).

DOS TURNOS DE 3 SEMANAS

(15 DÍAS DE ACTIVIDAD CON 4 JORNADAS COMPLETAS)

PRIMER TURNO - DEL 24/06 AL 12/07

SEGUNDO TURNO - DEL 15/07 AL 02/08

CURSOS DE NATACIÓN PARA NIÑOS Y JÓVENES

ACTIVIDAD	TURNO 1 - JUNIO	TURNO 2 - JULIO	TURNO 3 - AGOSTO
FECHAS	del 17 de junio al 5 de julio	del 8 al 26 de julio	del 29 de julio al 16 de agosto
PERIODO INSCRIPCIÓN	del 3 al 11 de junio	del 3 de junio al 2 de julio	del 3 de junio al 23 de julio
PRUEBA NIVEL	12 de junio de 17:00 a 19:00 h.	3 de julio de 17:00 a 19:00 h.	24 de julio de 17:00 a 19:00 h.
PUBLICACIÓN GRUPOS Y HORARIOS	13 de junio (Ayto., piscinas y web municipal)	4 de julio (Ayto., piscinas y web municipal)	25 de julio (Ayto., piscinas y web municipal)
EDADES	Nacidos en 2016 y anteriores	Nacidos en 2016 y anteriores	Nacidos en 2016 y anteriores
HORARIOS	tarde	mañana y tarde	mañana y tarde
NIVELES	Iniciación y perfeccionamiento (los grupos y horarios se determinarán por el nivel de los inscritos).		
PRECIO	36 € (Los usuarios de familias numerosas, pensionistas o con discapacidad psíquica, física o sensorial igual o superior al 33%, tendrán una reducción del 25% sobre la tarifa. La tarifa será de 27€).		

NATACIÓN TECNIFICACIÓN Y SALVAMENTO Y SOCORRISMO DEPORTIVO

FECHAS	Julio y agosto. Posibilidad de apuntarse medio mes, 1 mes o 2 meses.
EDADES	Jóvenes nacidos entre el año 2007 y anteriores.
HORARIOS	Lunes, miércoles y viernes de 10:40 a 11:30 h.
NIVELES	Tecnificación cuatro estilos, salidas y virajes. Salvamento y socorrismo deportivo.
PRECIO	20 € (Los usuarios de familias numerosas, pensionistas o con discapacidad psíquica, física o sensorial igual o superior al 33%, tendrán una reducción del 25% sobre la tarifa. La tarifa será de 15€).

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

	ACTIVIDADES EN SECO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
1 JUNIO - 31 AGOSTO	ACTÍVATE PONTE EN FORMA	lunes y miércoles	09:40 a 10:30 h.	Gimnasio C. Fútbol CDM Los Olmos	15,00 €/mes
	GAP TONIFICACIÓN	lunes y miércoles	20:10 a 21:00 h.	Gimnasio C. Fútbol CDM Los Olmos	15,00 €/mes
	PILATES Y ESPALDA SANA	lunes y miércoles	20:10 a 21:00 h.	Pabellón CDM El Segalar	15,00 €/mes
	BAILE MODERNO Y ZUMBA	martes y jueves	20:10 a 21:00 h.	Pabellón CDM El Segalar	15,00 €/mes
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL [G1]	lunes y miércoles	21:10 a 22:00 h.	Gimnasio C. Fútbol CDM Los Olmos	15,00 €/mes
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL [G2]	martes y jueves	20:30 a 21:20 h.		
	SPINBICI [G1]	lunes y miércoles	20:30 a 21:20 h.	Gimnasio C. Fútbol CDM Los Olmos	15,00 €/mes
	SPINBICI [G2]	martes y jueves	20:30 a 21:20 h.		

	ACTIVIDADES EN AGUA	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
17 JUNIO - 31 AGOSTO	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ACUÁTICO [G1]	lunes, miércoles y viernes	10:40 a 11:30 h.	Piscinas CDM El Segalar	20,00 €/mes
	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ACUÁTICO [G2]		15:30 a 16:20 h.		
	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ACUÁTICO [G3]		19:30 a 20:20 h.		
	NATACIÓN CORRECTIVA [G1]	martes y jueves	10:40 a 11:30 h.	Piscinas CDM El Segalar	15,00 €/mes
	NATACIÓN CORRECTIVA [G2]		15:30 a 16:20 h.		
	NATACIÓN CORRECTIVA [G3]		19:30 a 20:20 h.		
	CURSO INICIACIÓN NATACIÓN ADULTOS	de lunes a viernes	13:30 a 14:20 h.	Piscinas CDM El Segalar	36,00 €/mes

- Periodo de inscripción: desde el 13 de mayo.
- Curso iniciación a la natación: único turno del 8 al 26 de julio.
- Acondicionamiento físico acuático: natación deportiva (técnica estilos), resistencia y tonificación muscular en el agua, habilidades, juegos y destrezas acuáticas.
- Natación correctiva: actividades acuáticas con una finalidad de trabajo correctivo-preventivo principalmente para patologías de columna vertebral o rectificación lumbar y cervical. También para hernias discales, artrosis, mala postura, etc.
- Los usuarios de familias numerosas, pensionistas o con discapacidad psíquica, física o sensorial igual o superior al 33% tendrán una reducción del 25% sobre la tarifa.
- La combinación de 2 actividades tendrá una bonificación del 20%.
- Las bajas deberán ser presentadas en el REGISTRO GENERAL DE ENTRADA del Ayuntamiento reflejando desde cuando se quiere cursar baja. No obstante lo anterior, las bajas presentadas en la primera quincena de mes en curso supondrán el cobro de medio mes y las presentadas en la segunda quincena supondrán el cobro de todo el mes.

ACTIVIDADES PARA MAYORES

- **JUNIO:** Gerontogimnasia para mayores en horario de 9:40 a 10:30 h en el Centro de Día del IASS los martes, jueves y viernes.
- **JULIO Y AGOSTO:** Acondicionamiento acuático los martes y jueves de 10.40 a 11:30 h en las Piscinas Municipales y Gerontogimnasia los viernes de 09.40 a 10.30 h en el CDM El Segalar.
- Periodo de inscripción: desde el 13 de mayo.
- El precio de la actividad: 13€/mes.